

栄養成分一覧表

とり重弁当	
エネルギー（熱量）	673 kcal/1食
たんぱく質	31.8 g/1食
脂質	10.5 g/1食
炭水化物	112.8 g/1食
食塩相当量	3.3 g/1食

とり重弁当（むね肉）	
エネルギー（熱量）	605 kcal/1食
たんぱく質	31.0 g/1食
脂質	3.6 g/1食
炭水化物	112.0 g/1食
食塩相当量	2.6 g/1食

とり弁当DX	
エネルギー（熱量）	805 kcal/1食
たんぱく質	37.4 g/1食
脂質	20.6 g/1食
炭水化物	117.8 g/1食
食塩相当量	4.5 g/1食

特盛とり弁	
エネルギー（熱量）	968 kcal/1食
たんぱく質	48.7 g/1食
脂質	15.2 g/1食
炭水化物	158.9 g/1食
食塩相当量	4.4 g/1食

ミニとり弁	
エネルギー（熱量）	461 kcal/1食
たんぱく質	18.8 g/1食
脂質	7.7 g/1食
炭水化物	79.5 g/1食
食塩相当量	2.0 g/1食

とりソースかつ弁当	
エネルギー（熱量）	1,050 kcal/1食
たんぱく質	37.3 g/1食
脂質	30.9 g/1食
炭水化物	156.2 g/1食
食塩相当量	6.2 g/1食

どっちも弁当	
エネルギー（熱量）	853 kcal/1食
たんぱく質	34.9 g/1食
脂質	19.0 g/1食
炭水化物	136.2 g/1食
食塩相当量	5.5 g/1食

あいもり弁当	
エネルギー（熱量）	709 kcal/1食
たんぱく質	36.8 g/1食
脂質	8.1 g/1食
炭水化物	122.6 g/1食
食塩相当量	2.0 g/1食

とんかつ弁当	
エネルギー（熱量）	1,049 kcal/1食
たんぱく質	38.7 g/1食
脂質	48.0 g/1食
炭水化物	115.1 g/1食
食塩相当量	2.1 g/1食

うな重弁当（竹）	
エネルギー（熱量）	833 kcal/1食
たんぱく質	29.5 g/1食
脂質	29.5 g/1食
炭水化物	112.8 g/1食
食塩相当量	2.9 g/1食

うな重弁当（ミニ）	
エネルギー（熱量）	705 kcal/1食
たんぱく質	21.2 g/1食
脂質	20.3 g/1食
炭水化物	109.8 g/1食
食塩相当量	2.1 g/1食

うな重弁当（うなとり）	
エネルギー（熱量）	852 kcal/1食
たんぱく質	42.4 g/1食
脂質	26.1 g/1食
炭水化物	112.4 g/1食
食塩相当量	3.9 g/1食

ご予約弁当（うめ）	
エネルギー（熱量）	633 kcal/1食
たんぱく質	24.6 g/1食
脂質	17.4 g/1食
炭水化物	94.4 g/1食
食塩相当量	2.9 g/1食

ご予約弁当（さつき）	
エネルギー（熱量）	739 kcal/1食
たんぱく質	39.9 g/1食
脂質	21.6 g/1食
炭水化物	96.3 g/1食
食塩相当量	4.2 g/1食

ご予約弁当（ふじ）	
エネルギー（熱量）	761 kcal/1本
たんぱく質	32.9 g/1本
脂質	26.6 g/1本
炭水化物	97.4 g/1本
食塩相当量	3.7 g/1本

ご予約弁当（さくら）	
エネルギー（熱量）	814 kcal/1食
たんぱく質	41.2 g/1食
脂質	17.2 g/1食
炭水化物	123.5 g/1食
食塩相当量	3.9 g/1食

ご予約弁当（すみれ）	
エネルギー（熱量）	895 kcal/1食
たんぱく質	32.1 g/1食
脂質	29.7 g/1食
炭水化物	125.2 g/1食
食塩相当量	3.5 g/1食

ご予約弁当（ゆり）	
エネルギー（熱量）	1,042 kcal/1食
たんぱく質	53.3 g/1食
脂質	35.5 g/1食
炭水化物	127.8 g/1食
食塩相当量	5.3 g/1食

ご予約弁当（あおい）	
エネルギー（熱量）	1,023 kcal/1食
たんぱく質	40.4 g/1食
脂質	38.9 g/1食
炭水化物	128.2 g/1食
食塩相当量	4.3 g/1食

かば焼き	
エネルギー（熱量）	256 kcal/1食
たんぱく質	16.7 g/1食
脂質	18.4 g/1食
炭水化物	6.0 g/1食
食塩相当量	1.5 g/1食

てばから	
エネルギー（熱量）	56 kcal/1本
たんぱく質	5.0 g/1本
脂質	3.4 g/1本
炭水化物	1.1 g/1本
食塩相当量	0.6 g/1本

若鶏のあみ焼き	
エネルギー（熱量）	147 kcal/1食
たんぱく質	21.2 g/1食
脂質	5.8 g/1食
炭水化物	2.6 g/1食
食塩相当量	1.8 g/1食

とんかつ単品	
エネルギー（熱量）	578 kcal/1食
たんぱく質	22.4 g/1食
脂質	43.1 g/1食
炭水化物	25.1 g/1食
食塩相当量	1.3 g/1食

※栄養成分について

栄養成分は、検査機関にて分析した数値になります。また、各商品に付属するタレ、マヨネーズ等は含まれておりません。
 なお、手作りにて調理しているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がございますのでご了承ください。（2025.10）