

栄養成分一覧表

とり重弁当	
エネルギー（熱量）	624 kcal/1食
たんぱく質	30.3 g/1食
脂質	7.8 g/1食
炭水化物	108.1 g/1食
食塩相当量	2.5 g/1食

からあげ弁当	
エネルギー（熱量）	1171 kcal/1食
たんぱく質	46.0 g/1食
脂質	47.1 g/1食
炭水化物	140.8 g/1食
食塩相当量	3.8 g/1食

とりから弁当	
エネルギー（熱量）	853 kcal/1食
たんぱく質	40.1 g/1食
脂質	23.8 g/1食
炭水化物	119.7 g/1食
食塩相当量	4.1 g/1食

からてば弁当	
エネルギー（熱量）	1060 kcal/1食
たんぱく質	42.3 g/1食
脂質	41.3 g/1食
炭水化物	129.8 g/1食
食塩相当量	4.1 g/1食

からころ弁当	
エネルギー（熱量）	1289 kcal/1食
たんぱく質	34.3 g/1食
脂質	57.6 g/1食
炭水化物	158.4 g/1食
食塩相当量	4.8 g/1食

からかに弁当	
エネルギー（熱量）	1138 kcal/1食
たんぱく質	28.1 g/1食
脂質	56.7 g/1食
炭水化物	128.8 g/1食
食塩相当量	4.6 g/1食

若鶏のあみ焼き	
エネルギー（熱量）	147 kcal/1食
たんぱく質	21.2 g/1食
脂質	5.8 g/1食
炭水化物	2.6 g/1食
食塩相当量	1.8 g/1食

若鶏の唐揚げ	
エネルギー（熱量）	513 kcal/1食
たんぱく質	36.9 g/1食
脂質	33.3 g/1食
炭水化物	16.4 g/1食
食塩相当量	2.5 g/1食

とんかつ弁当	
エネルギー（熱量）	1190 kcal/1食
たんぱく質	31.8 g/1食
脂質	62.2 g/1食
炭水化物	125.7 g/1食
食塩相当量	3.5 g/1食

てばから	
エネルギー（熱量）	223 kcal/1食
たんぱく質	20.1 g/1食
脂質	13.8 g/1食
炭水化物	4.5 g/1食
食塩相当量	2.2 g/1食

フライドポテト	
エネルギー（熱量）	324 kcal/1食
たんぱく質	4.8 g/1食
脂質	14.0 g/1食
炭水化物	44.8 g/1食
食塩相当量	0.1 g/1食

とんかつ単品	
エネルギー（熱量）	522 kcal/1食
たんぱく質	27.5 g/1食
脂質	34.2 g/1食
炭水化物	26.0 g/1食
食塩相当量	2.4 g/1食

ポテトもち	
エネルギー（熱量）	248 kcal/1食
たんぱく質	3.6 g/1食
脂質	11.2 g/1食
炭水化物	33.2 g/1食
食塩相当量	1.0 g/1食

コロッケ	
エネルギー（熱量）	240 kcal/1食
たんぱく質	3.8 g/1食
脂質	11.8 g/1食
炭水化物	29.6 g/1食
食塩相当量	0.6 g/1食

カニクリームコロッケ	
エネルギー（熱量）	221 kcal/1食
たんぱく質	3.2 g/1食
脂質	16.0 g/1食
炭水化物	16.0 g/1食
食塩相当量	1.0 g/1食

※栄養成分について

栄養成分は、検査機関にて分析した数値になります。また、各商品に付属するタレピン、ケチャップ、マヨネーズ等は含まれておりません。なお、手作りにてご提供していますので、実際の商品は数値に誤差が出る場合がございますのでご了承ください。

ポテトサラダ	
エネルギー（熱量）	147 kcal/1食
たんぱく質	1.7 g/1食
脂質	9.0 g/1食
炭水化物	14.9 g/1食
食塩相当量	0.8 g/1食